

## GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

Anno Scolastico 2005/2006

## GINNASTICA

## PROGRAMMA TECNICO

## SCUOLA MEDIA di PRIMO GRADO

**Concorso Maschile** (squadra composta da 4 alunni): Percorso ed esercizio di squadra al corpo libero

**Concorso Femminile** (squadra composta da 4 alunne): Percorso ed esercizio di squadra con l'uso del piccolo attrezzo (palla o cerchio)

**Concorso di Aerobica**

vige il programma dello scorso anno
-------------------------------------

**Corsia di pre-acrobatica:** programma sperimentale (facoltativo) *(Modificato)*

## SCUOLA MEDIA di SECONDO GRADO

**Concorso Maschile** (squadra composta da 4 alunni): Percorso e progressioni corpo libero

**Concorso Femminile** (squadra composta da 4 alunne): Percorso ed esercizio di squadra a corpo libero

**Concorso di Aerobica** (squadra, anche mista, composta da min 5 a max 8 alunni/e) : Esercizio di squadra 2006 *(NUOVO)*

Il programma tecnico dettagliato è pubblicato in internet sui siti:

---